

【東海大學健康中心- 水痘衛教宣導】

近日校園出現水痘個案，為避免因延誤通報或治療造成群聚發生及疫情擴大，提醒同學與教職員務必留意自身健康狀況，並落實自我健康管理。若有疑似症狀(發燒、全身痠痛、紅疹、水疱)，務必立即戴口罩就醫，若經醫師確診為水痘，請通報健康中心 04-23590227。為維護校園安全並防止傳染病擴散，敬請大家共同配合。

一、症狀：發病初期在紅疹出現前的 1-2 天會出現輕微發燒(37.5-39°C)、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後開始出現紅疹，並逐漸發展成紅丘疹、水疱疹、膿疱疹，最後結痂痊癒。水痘在身體的分布，是由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，之後全身性皮炎逐漸快速顯現並變成水疱，最後形成痂皮(通常約於 2-4 週內痊癒)。

四、傳染方式：具高度傳染性，經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到帶狀疱疹患者的水疱，也可以造成傳染。此外，也可經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物而間接傳染。痂皮則不具傳染性。

五、潛伏期：為 10-21 天，接觸後的 14-16 天是發病高峰。

六、可傳染期：出紅疹之前 5 天開始(通常為前 1~2 天)就已具有傳染力，因此尚未發病的水痘接觸者具備有傳染給週邊的人之可能性，一直要到所有病灶都結痂為止，才沒有傳染力，其中在病人出現水痘疹前之際的傳染力最高。

◇ 確診個案應遵醫囑服藥，居家隔離直到水痘變乾結痂為止，並經醫師評估無傳染力才可返校正常上班上課。

七、感受性及抵抗力：未感染過的人皆有感受性，二次感染的機率很小；感染水痘後，可能變成潛伏性感染，至成年時復發為帶狀疱疹。

八、預防方式：接種水痘疫苗為預防感染水痘之重要方法。

- ◇ 務必保持教室、宿舍內空氣流通(至少要開一扇窗)、密閉空間因通風不良可能提高感染風險。
- ◇ 勤洗手(使用肥皂)、注意咳嗽禮節，如有呼吸道症狀請主動配戴口罩。
- ◇ 若出現疑似感染症狀,請配戴口罩並穿著長袖衣褲，儘速就醫，**經確診後請勿上課、上班，避免傳染他人。**

九、※接觸者：

- ◇ 接觸者可正常上班上課，勤洗手並採取自主健康管理，**請觀察有無類似感冒症狀(輕微發燒(37.5-39°C)、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛)，且出「紅疹」,應配戴口罩儘速就醫。**

十、更多有關水痘傳染病防治相關資訊，請上衛生福利部疾病管制署網站

<http://at.cdc.gov.tw/TH5714>

十一、疫情通報：

- 若有任何疑問，可透過健康中心官方 LINE(ID:@918meumz)會由護理師回覆問題。
- 上班期間可撥打 04-23590121 轉分機 23434 或專線 04-23590227 聯繫。
- 辦公室：健康中心目前整修中，辦公地點改至**招待所**（請沿一校女宿篤信路往下走，位在康敦樓對面）。